

部队开展攀树训练的必要性和可行性分析

徐树礼, 钟明宝, 闫之朴

(聊城大学 体育学院, 山东 聊城 252059)

摘要: 为顺应新军事变革, 开展攀树训练是实现能打胜仗目标的需要; 攀树训练在部队训练和战备中应用广泛, 能丰富军事攀登内容, 提升官兵攀登能力; 安全措施很严格, 训练成本较低, 因此是必要和可行的。

关键词: 攀树训练; 实战; 必要性; 可行性

中图分类号: G881

文献标识码: A

文章编号: 1671-1300 (2014) 01-0035-02

地方攀树运动已经发展为一项比较成熟的体育项目, 形式、特点等符合军事训练的实战要求, 可以提高训练资源的开发利用率、深度和广度, 是部队可资借鉴的训练内容。

1 部队开展攀树训练的必要性

1.1 攀树训练是实现能打胜仗目标的需要

军委主席习近平同志强调, 要扭住能打仗、打胜仗这个强军之要, 按照打仗的要求搞建设、抓准备, 确保部队召之即来、来之能战、战之必胜^[1]。当前, 一些部队和院校仅以体能考核项目作为军体教学训练内容, 实战技能训练非常缺乏。攀树训练能有效提高军人的体能和技能, 对现代作战在逾越障碍、提高机动能力方面有着重要意义^[2], 对有效履行能打仗、打胜仗的神圣使命具有基础性作用。

1.2 攀树训练在部队训练和战备中应用广泛

攀树是人类最原始的生存技能, 自古以来军队都很重视军人的攀树技能训练, 在军事领域运用非常广泛。而且, 跨越障碍能力是军人最重要的综合体能之一^[3]。当前, 大部分作战环境(除水上和沙漠)都可能需要攀树, 丛林作战、山地作战、城市作战等作战样式, 包括隐蔽、伏击、观察警戒、铺设通信线路等作战行动中需要广泛用到攀树技能。攀树训练不仅仅是军校的需求, 也是部队尤其是作

战部队的需求, 甚至可作为地方高校国防教育技能训练的内容。

1.3 攀树训练能丰富军事攀登内容, 提升官兵身心素质和技能

目前我军攀爬技能训练主要开展的是攀岩(墙)训练, 连以前的爬杆训练也很少开展了。攀树训练丰富了攀爬训练内容, 能有效提高士兵的力量、速度、耐力、协调、灵敏与心理等方面的素质及攀爬技能, 为其他攀登项目训练奠定扎实基础。经过攀树训练, 不仅官兵的体能、技能得到提高, 其心理素质也会大幅度提升。

2 部队开展攀树训练的可行性

2.1 安全易保障

训练的前提是保证安全。相对而言, 攀树训练危险系数低。只要官兵树立安全意识, 穿合适的服装, 佩戴肩带、安全带、主锁、抓结、辅绳、护目镜、头盔、袖套和安全靴等保护装备; 热身活动后, 按严格的行为规程慢慢上树; 教员全程指导和监督; 树下甚至可以铺上保护气垫, 这些足可以保障攀树训练安全性。

2.2 现有攀登资源可以利用

一是目前很多部队都开展有军事攀登项目训练。大部分部队都开设有楼房攀登训练项目, 少数

收稿日期: 2013-09-25

作者简介: 徐树礼 (1970-), 男, 山东诸城人, 讲师。研究方向: 体育教学与训练、国防教育。

作战部队还开展了人工岩壁攀登和野外山地攀登,官兵具备一定基础的攀登理论和技能。二是部队积累了一定数量的军事攀登的教官,部分人员还参与过专业的攀登学习或培训。三是目前部队基本配备有主绳、安全带、铁锁、抛绳器、“8”字环下降器和滑降手套等等攀登装备^[2],其中部分装备可以用于攀树训练。

2.3 训练成本较低

第一,攀树可利用现有营区资源——几乎每个军营都有适合攀爬训练的树木,不需要投资建设专门的场馆。第二,专业性的攀树训练装备投入不大,且使用时限较长。按国际标准生产的最简单的一套攀树专业装备价格是6000多元,可使用5~10年。第三,军事攀树训练不同于一般攀树运动,主要为实战准备,可以徒手或非常简单的防护实施攀树训练,训练成本非常低,但训练效果很全面。因此,攀树训练不需要投入太多训练经费。

3 部队开展攀树训练的对策

3.1 科学构建,合理设置训练内容体系和考评标准

攀树训练大纲、指导思想、目标任务、内容和标准、组织与管理、效果评价机制等都要符合实战的需要。训练时要按照循序渐进的原则,学习器械一般攀树技术、器械快速攀树技术、器械攀树比赛、徒手一般攀树技术、徒手快速攀树技术、徒手负重一般攀树技术、徒手负重快速攀树技术内容等。根据兵种实战的实用性、技能实际掌握情况、训练时间等,从多个角度按不同方式设定考核标准。

3.2 借鉴地方,探索科学安全的训练模式

借鉴、改进国外军事攀树训练和地方成熟的攀树运动,着眼实战需要,删除技巧性、观赏性内容。军事攀树训练具有一定潜在危险性,特别需要加强参训对象在人身、场地、装备、动作方面的安全防护,保证训练内容清晰、步骤紧凑、方法得当、要求严明,组训人员要区别对待不同性格类型的参训人员,全程监督训练,给予保护和帮助,避免或消除训练潜在隐患。

3.3 大力培训师资和人才梯队

当前部队具有一定的军事攀登组训人员,但是,总体上组训人员相对缺乏,与部队遂行作战任务要求不相适应。因此,需要大力培训攀树组训师资,建立人才梯队。通过定期开展全军军事攀登(攀树)骨干培训班,不断为部队充实组训人才;同时,部队要经常开展攀树比武或推广活动,加大攀树运动普及力度,不断优化攀树人才梯队。

3.4 加大投入,研制和配发装备

需要加大投入,研制和配发装备。其装备的研制要紧紧根据实战需要和攀树训练的目的、条件、场地设置等进行,要充分考虑不同武器装备、随身携带物品、树木种类和安全保护的需求。

参考文献:

- [1] 王士彬,杜献洲.习近平在解放军代表团全体会议上强调 牢牢把握党在新形势下的强军目标 努力建设一支听党指挥能打胜仗作风优良的人民军队[N].解放军报,2013-03-12(01).
- [2] 余晓勇,解文杰,刘莉.军事攀登在部队开展的现状及对策[J].军事体育学报,2013,32(3):48-50.
- [3] 黄文砚,陈艳梅,龙茂枝.从实战的视角探讨军事体能训练存在的问题[J].军事体育进修学院学报,2012,31(3):46-48.
- [4] 艾英伟,艾冬生.军人体能训练与军事训练一体化探讨[J].军事体育进修学院学报,2009,28(2):74-76.

Necessity and Feasibility of Climbing Tree in Military Training

XU Shu-li, ZHONG Ming-bao, YAN Zhi-pu

(P. E. College of Liaocheng University, Liaocheng 252059, China)

Abstract In order to adapt to the new military revolution, climbing tree training is necessary for winning battles climbing tree training is applied widely in military training and combat readiness. It can enrich the content of military climbing improve the capacity of officers and soldiers to climb. Owing to the strict security measures, lower training cost, tree climbing training is necessary and feasible.

Key words climbing tree training; actual combat; necessity; feasibility