

浅析幸福感的构筑

张贤江 付萍萍

(贵州大学 贵州 贵阳 550001)

[摘要] 怎么体会自己该有的幸福感,是这篇论文讨论的重点。文章试图消解客观社会带给人的影响并从人的主观上分析幸福感和人的对立。最终希望每个人能根据自己认识的自己去追寻和探求本该属于自己的幸福感。

[关键词] 幸福感 道德 自由 爱

[中图分类号] B82 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1009-5349(2014)01-0018-01

幸福感这个主体性很强的主观感受性的状态在当代社会被人们不假思索的建设下外延被无穷的缩小。现代性的个体不仅逐渐迷失在纸醉金迷物欲横流的物质世界中,更慢慢走向大爱疆土的相反方向。

一、幸福感的成因

要谈这个问题之前,首先要简单分析一下幸福感的成因。幸福感本身就是一种主观的感受,它并不和幸福与否相挂钩,因为幸福本身是不能被感受的。幸福并不是看得见摸得着的存在,也不可能定义和规范。当人们对公众宣布“我现在很幸福”的时候,实际上应该是被幸福感包围。至于幸福,应该用价值判断来理解,以客观的视野来描述。人的幸福感只是一种感受能力,如同眼睛之视力,耳朵之听力,是一种人类与生俱来的先天能力。如同嘈杂的环境下听力会受影响,黑暗的夜晚视力也有所不及一样,幸福感作为一种能力也受多方面因素的影响而会使人丧失这种能力和本能。

第二,影响人幸福感的因素是思维的方式。这里不讨论思维方式的形成,把重点放在其影响力上。当主观意志形成某一种固定的方法以后,感官能力都会以这个路线前进。当这个方法收集正面能量的能力强时,幸福感自然就因为这股正面的洪流而迸发。相反地,当思维方式固执地局限在“我执”这个层面的时候,幸福感就不容易被感受并且被客观世界消解殆尽。也就是说,当承认了幸福感是一种认识能力的前提以后,思维的多样性就显得很重要了。它不仅是人知识文化的体现,不仅是人情公关的后盾,也是人幸福生活的前进动力。

二、幸福感的构成

按照上文的思考方式,组成幸福感天平的部件,也大概从主观和客观世界两个方向来关照。客观世界很容易理解,通俗地来看人需要富足,需要教育,需要娱乐,需要物质。这些很容易使人感到幸福并且为了幸福感会开始追求这些。然而在信息大爆炸的年代,曾经活在自己世界和圈子里的人们都被世界放在同一个平台进行比较,每个个体被无限放大以致客观世界的力量过于强大。所以,我们应该找到一个新的讨论范式亦或者规避掉自己偷走自身幸福感的因素,从主观角度结合客观规律,从包括道德、爱、自由和希望等四种构成幸福感的元素出发,应该能得到一些新的启示。

道德作为最低要求出现在人视野和思维方式里面,全面地看,这中间是一个绝对的顺向比较,道德高尚的人幸福感一定强。道德没有最高的上限,且不是高高在上遥不可及,所以人的幸福感也没有上限,且是多元不强硬的。在现代社会的环境下,理性成为人思维方式的主角,个人责任和社会正义相交在一起,使人有更充裕的理由和更宽裕的条件完成

在道德上自我完善。不可否认的是,很大部分的人在这个完善的过程里实现了自我,感受到了幸福。但是仍然有数量庞大的个人和思想忽略了这个重要的问题。道德和人本身都被忽视是一个不可否认的事实,而他们两者的被低视也是导致人幸福感逐渐缺失的重要因素。

任何具有情感的生物都不能缺少“爱”这个元素。爱是不能被分析,不能被解构,不能被消解,更不能被利用的神圣存在。只要有爱,人的幸福感就一定有存在的空间,并且被尊重和信任。任何形式的爱都注定是幸福感的伴侣。爱作为构筑起人幸福感的重要手段更作为不可侵犯的力量一直受到尊重。

人类社会发展到今天,长久以来的思维发展和视野的开阔,对自由和希望提出了更高的要求。只要能给与思维的自由,视野的希望,处在这个环境下的人的个体一定是幸福感感受强烈的。在讨论幸福感的语境下,自由与希望同时还意味着人发展垂直上升的空间得到保护和尊重,意味着个体可以在规定范围内随心所欲地享受社会发展带来的红利。

三、幸福感的体会

首先,体会自我幸福感的方法一定是提升自我。人的视野是一个综合性的评判标准,它涵盖了个人的教育、观察力、追求更高更快更强的自觉性。无论是通过知识拓展还是行万里路的方式,人都在本能地开辟新的天地。这个过程实际上就是感受幸福感的过程,并且一定是使自我的感官能力越发强大的过程。“愚钝的幸福感”一定会被“敏感的人”所理解并感恩,自我认知自我认同的幸福也就随之伴随而来了。

道德、爱、自由和希望本身就是主观人内心中的最积极面。他们和思维方式的相互影响决定了行为的底线和正面的方式。每个人的底线和方式只要能按部就班地跟随自我内心最纯粹的那个方向前进,并且不断地提高这个底线,就能很轻易地提高感受幸福的能力。特别是道德层面,是无论任何地域、宗教、意识形态都殊途同归的追寻的。这就更能使人在幸福感的感受上如出一辙。实际上,只要能认识上面的问题并且加以宣导,结合自身,体会自我应具有的幸福就一定不是纸上谈兵似的无奈和妥协。

当我们想问题、办事情的方式脱离了低等视角的束缚,开启人自身的特性,尊重积极的思维模式,每个人就都能轻易地获取幸福感,使得这个污浊的环境无法改变人固有的一些属性和特性。如果我们都面向光明,很多问题就迎刃而解,幸福感也就会顺其自然地跟随左右。

责任编辑:武聪

张贤江,贵州大学人文学院2011级硕士研究生。研究方向:价值哲学。

付萍萍,贵州大学人文学院2012级硕士研究生。研究方向:中国近现代政治思想史。