

产后精神障碍 84例临床分析

陈 慧*

内江市第二人民医院,四川 内江 641003

【摘要】目的:探讨产后精神病的临床特点及对策。方法:对 84例产后精神病作回顾性研究,根据中国精神疾病分类方案与诊断标准(CCMD-2-R)对 84例产后精神病进行重新诊断分类并对其中 30例进行随访调查。结果:84例产后精神病中产后二周内起病 73.81%,二周后起病 26.19%;急性起病 89.29%。按 CCMD-2-R 的症状标准对 84例患者进行分类诊断,符合精神分裂症 46.43%,器质性精神障碍 29.76%,神经症 14.29%,抑郁症 9.52%。17例(56.67%)复发精神障碍改诊为精神分裂症 7例(43.5%)抑郁症 3例(13%)分裂情感性精神病 2例,双相情感障碍 1例,周期性精神病 2例。随访结果 17例复发精神障碍患者中有 14例与分类诊断相符。结论:产后精神病以急性起病,临床症状不典型,易变性和混乱为特点;提倡心理支持与安慰,并针对有关婚姻、家庭问题进行咨询,并对婴儿护理提供必要的帮助。

【关键词】产后精神病;临床分析;随访
doi:10.3969/j.issn.1006-1959.2011.01.001 文章编号:1006-1959(2011)-01-0001-02
Clinical analysis on 84 cases of postpartum psychiatric disorder CHEN Hui Nei Jiang NO. 2 People's Hospital Nei Jiang Si Chuan 641003
【Abstract】Objective Discuss the clinical trait and solution of postpartum psychiatric disease Method: Doing retrospective research on 84 cases of postpartum psychiatric disease diagnose and classify the 84 cases of postpartum psychiatric disease again according to CCMD-2-R choose 30 cases carrying out follow-up survey Results 73.81% of the 84 cases access in 2 weeks 26.19% of the 84 cases access after 2 weeks 89.29% of the 84 cases are acute onset diagnose and classify the 84 cases according to CCMD-2-R 46.43% of them fit in schizophrenia 29.76% of them fit in organic mental disorder 14.29% of them fit in neurosis 9.52% of them fit in depression 17 cases (56.67%) of recurrent psychiatric disorder are diagnosed again 7 cases (43.5%) of them are diagnosed as Schizophrenia 3 cases (13%) of them are diagnosed as depression 2 cases of them are diagnosed as Schizoaffective psychosis 1 case of them is diagnosed as Bipolar disorder 2 case of them are diagnosed as Periodic psychosis 14 out of the 17 recurrent psychiatric disorder cases fit in diagnosis and classification in follow-up survey Conclusion: Postpartum psychiatric disease characterized as acute onset atypical symptom inconstancy and diathesis Psychological support and consolation are promoted Questions about marriage and family need to be consulted Essential help need to be provided towards babies
【Key words】Postpartum psychiatric disease Clinical analysis Follow-up survey

产后精神障碍又称产褥期精神障碍,是产后 6 周妇女在各种因素作用下发生的各种精神病的总称。产后精神障碍大多数有不典型的临床症状,是常见的一种精神疾病。我们收集 1994 年~2009 年我院住院诊断为产后

精神病患者 84 例,既往无精神异常史,进行回顾性研究,并对其中 30 例患者进行随访调查,现将结果报道如下:

表 1 产妇产后及精神障碍情况调查表 例(%)

年龄	职业	文化程度	发病时间	起病形式
20 岁以下 6 例 (7.14%)	农民 55 例 (65.48%)	文盲 38 例 (45.23%)	产后二周内起病 62 例 (73.81%)	急性起病 (二周内达高峰) 75 例 (89.29%)
20~30 岁 63 例 (75.0%)	工人 9 例 (10.71%)	小学 23 例 (27.38%)	二周后起病 22 例 (26.19%)	呈双相经过 57 例 (67.86%), 病程前后症状有明显不同。
30 岁以上 15 例 (17.86%)	其它 20 例 (23.81%)	中学 19 例 (22.62%) 大专 4 例 (4.76%)		
生产胎次	生产方式	躯体因素	病前个性	家族史
第一胎 53 例 (63.10%)	顺产 66 例 (78.6%)	病前伴发感染发热 34 例 (40.48%)	病前个性内倾 37 例 (44.05%)	阳性 17 例 (20.24%)
第二胎 14 例 (16.67%)	难产 18 例 (21.4%)	大出血 9 例 (10.71%)	中间型 19 例 (22.62%)	阴性 67 例 (79.76%)
三胎及以上 17 例 (20.24%)	产钳助产 9 例 (10.71%) 剖腹产 4 例 (4.76%) 胎吸 4 例 (4.76%)	乳腺炎 3 例 (3.57%)	外向型 27 例 (32.14%)	

1 临床资料 (见表 1)

2 结果

根据患者发病和住院期间的临床表现,按 CCMD-2-R 的症状标准对 84 例患者进行分类诊断,符合精神分裂症 39 例 (46.43%),器质性精神障碍 25 例 (29.76%),神经症 12 例 (14.29%),抑郁症 8 例 (9.52%)。

通过门诊和书信对 30 例患者进行随访,随访年限 3~14 年,平均 (8±3.6) 年。随访年限中未再出现精神障碍者 13 例 (43.33%),另外 17 例 (56.67%) 复发精神障碍改诊为精神分裂症 7 例 (43.5%),抑郁症 3 例 (13%),分裂情感性精神病 2 例,双相情感障碍 1 例,周期性精神病 2 例。随访结果 17 例复发精神障碍患者中有 14 例与分类诊断相符。

3 讨论

产褥期是妇女一生中情感生活最为脆弱的阶段,产后数日内半数以上产妇出现不同程度的情绪反应。这些情绪反应比较短暂,大多能自行缓解,一般不需住院治疗,只有出现了明显影响日常生活的精神症状时,才需住院治疗^[1]。本文的 84 例占同期住院女性精神病人总数的 0.97%。本文调查结果表明产后精神障碍多发生于经济条件差 (65.48% 为农民),文化程度低 (45.23% 文盲),第一胎 (63.10%),有精神诱因 (病前个性内倾 44.05%,家族史阳性 20.24%)。

本组研究表明,精神障碍在怀孕初和分娩前 3 个月,比怀孕中期为常见。在最初的 3 个月非自愿怀孕者大多会表现为焦虑和抑郁;而在分娩前 3 个月中,则可能对临近的分娩产生恐惧或对婴儿是否表现担忧与怀疑,农村妇女由于传统观念和影响还会表现出对是男孩或女孩的担忧。如既往有精神障碍史的怀孕妇女,则更容易诱发或加重精神病性症状,只有少部分妇女在怀孕期间其慢性精神障碍可能会有所改善。在怀孕期间必须谨慎使用精神药物,因为对婴儿造成畸形、生长损害和围产期问题的危险。

顺产后,有 1/2~2/3 的妇女会经历一段短暂的易激惹、心境脆弱、思维混乱的时期。在这些症状中,心境脆弱是特别有意义的。所有这些症状在产后 3~4 天内严重程度和频率达到高峰。这种情况会在几天内自发消失,所以不需要治疗。

在治疗上,更多提倡心理支持与安慰,如果有抑郁的“生物学”症状,可以使用抗抑郁药。另外,应针对有关婚姻、家庭问题进行咨询,并对婴儿护理提供必要的帮助^[2]。

随访年限中 17 例 (56.67%) 复发精神障碍改诊为精神分裂症 7 例 (43.5%),抑郁症 3 例 (13%),分裂情感性精神病 2 例,双相情感障碍 1 例,周期性精神病 2 例。30 例随访患者 14 例随访诊断与我们的分类诊断一致,说明 CCMD-2-R 对产后精神病的分类诊断有较高准确性。

* 作者简介:陈慧 (1967.11-),女,四川内江,汉,主治医师,研究方向:精神分裂症、抑郁症。
© 1994-2014 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

参考文献

[1] 潘朝霞, 余秋梅. 98例产后精神障碍的临床分析及护理[J]. 中国民康医学, 2009(17): 2165.

[2] 张春霞, 陈敖贵. 产后精神障碍的社会与心理因素及预防[J]. 中国社区医师(医学专业半月刊) 2009(22): 265.

我院创建“优质护理服务示范病房”的做法与体会

吴 英* 段小兰 尤 俐 唐 静 方国珍

遂宁市第一人民医院, 四川 遂宁 629000

【摘要】目的: 探讨“优质护理服务示范工程”的实践方法与效果。方法: 确立3个科室为“优质护理服务示范病房”, 采取的措施包括: 统一认识, 成立创建领导小组, 加大护理人力资源配备和队伍建设经费投入, 改革排班模式和管理模式, 完善相应制度, 定期质量检查和满意度调查。结果: 密切了护患关系, 提升了护士自身价值, 病人满意度由95.13%上升至99.72%。医生满意度由93.02%上升至99.94%, 护士满意度由95.97%上升至99.35%。实现了护理服务零投诉, 护患关系零距离。结论: 开展“优质护理服务示范工程”活动可以提高临床护理工作质量, 提高患者、医生、护士满意度, 实现医、护、患三方均受益。

【关键词】优质护理服务; 示范病房; 人力资源; 护理改革

doi: 10.3969/j.issn.1006-1959.2011.01.002 文章编号: 1006-1959(2011)-01-0002-02

Create “high-quality hospital care demonstration unit” of the practice and experience WU Ying DUAN Xiao-lan YOU Li TANG Jing FANG Guo-zhen Suining city Sichuan province the first people's Hospital—Suining 629000

【Abstract】Objective The purpose of “quality care demonstration project” method and effect of the practice Methods Establish the three departments of the “high-quality care demonstration unit”, measures include understanding create a leading group was formed intensify the nursing staffing and team building funds reform shift patterns and management models improve the quality of the system periodic checks and satisfaction survey Results Closely nurse-patient relationship to enhance the value of nurses patient satisfaction by 95.13% rose to 99.72%. Physician satisfaction from 93.02% rose to 99.94%, nurse satisfaction from 95.97% rose to 99.35%. Achieve zero complaints nursing-nurse relationship zero distance Conclusions The “high-quality care demonstration project” activities can enhance the quality of clinical care improving patient satisfaction doctors nurses physicians nurses and patients all benefit

【Key words】High-quality care Demonstration ward Human resources Nursing reform

为认真贯彻落实卫生部 2010 年全国护理工作会议精神和《“优质护理服务示范工程”活动方案》, 切实加强医院临床护理工作, 为人民群众提供“安全、优质、满意”的护理服务。我院作为四川省优质护理服务示范医院, 制定了具体的实施方案, 将“示范医院”的创建活动与“医疗质量万里行”活动紧密结合, 以优质护理服务促进护理质量持续改进。经过半年的开展与实施, 取得了良好效果, 现报道如下:

1 一般资料

在我院的内、外、妇儿病区中各选择一个病区(内三科、外三科、妇产科)作为示范病房, 每个病区开放床位 56—80 张, 床位使用率在 96.7%—96.9%, 床护比在 1:0.40—1:0.42。

2 方法

2.1 结合医院实际, 我院于 2010 年 5 月成立了以院长为组长的“优质护理服务省级示范医院”创建领导小组。以党委书记等院领导分别负责的满意度调查组、绩效考核组、示范实施组、督导组、设备仪器组、后勤保障组等 6 个专项组, 由护理部主任兼任创建领导小组办公室主任, 举全院之力, 加强多部门合作, 保障创建成功。

2.2 医院加大示范科室护理人力资源的配备和护理队伍建设经费投入。

2.2.1 将示范科室的床护比 1:0.31—1:0.33 增加到 1:0.40—1:0.42 保障示范科室临床需求(增加的人力成本由医院承担)。

2.2.2 示范科室护士人数由医院每人每月 100 元划拨到科室实行二级分配, 完善与配备患者住院基本生活条件, 示范科室的基础护理设施(洗头车、晨晚间护理车等)由医院统一配置, 不计入科室成本。

2.2.3 医院拨出专项经费为示范科室作为 APN 排班等护理改革项目专用。

2.3 公示分级护理和基础护理服务项目及标准。医院通过电子屏幕、示范病房张贴告知、工休会、媒体等多种形式向患者及家属公示分级护理和基础护理服务项目及标准, 3 个“优质护理服务示范病房”统一悬挂“优质护理服务示范科室”、“创造新生活、创造新业绩、创造新岗位”、“五心服务承诺: 爱心、关心、热心、细心、责任心”等标识牌, 示范科室每个病室显赫位置张贴有管床护士名字及照片, 接受同行、患者、社会三方的监督。

2.4 变革传统排班模式。探索连续 8 小时工作三班制的 APN 排班模式, 交接班次数减少, 安全系数增加, 1 个示范科室护士分为 3—8 个小组, 高带低搭配, 落实床旁护理, 包干到组, 责任到人, 同时体现分层使用, 层层质控。1 名责任护士分管 5—10 位病人, 每位责任护士管的床位相对固定, 高职称、高年资能力强的护士主要负责病情相对较重且护理难度较高的病人, 低职称、低年资护士主要负责病情相对较轻且护理难度较低的病人, 体现

“按职称上岗、能级对应, 责任到护士”的包干式管理, 形成责任护士自控——上级护士对下级护士质控——科室质控组长总质控——护士长随机抽查的长效质控机制。确保了每位护士工作质量, 让每位住院患者均能享受到同等优质的护理服务。

2.5 评估患者需求, 彰显出我院基础护理“三化一体”(基础护理技术专业化、基础护理服务个体化、基础护理服务程序化)特色。

护理部主任组织示范科室护士认真学习和领悟奥伦的自护学说、马斯洛需要层次论, 正确理解“基础护理”含义。护理工作中充分体现整体护理的精髓, 妇产科建立了《病区日常工作量化考核表》和《临床护理工作记录表》、《基础护理职责》等表格, 以打“√”的方式落实各项护理内容。责任护士每日根据评估病人需求结果做好 3 个层次的护理: 第 1 个层次是常规护理, 第 2 个层次是疾病护理, 第 3 个层次是个性化护理。这一举措深得病人的高度赞扬。

2.6 简化护理文书, 将时间还给护士, 将护士还给病人。

2.6.1 我院从 2010 年 3 月 1 日执行卫生部文件取消一般护理记录。

2.6.2 我院从 2010 年 11 月 1 日执行卫生部文件: “护士每天执行长期医嘱的给药单、输液单、治疗单等, 由执行护士签名, 不归入病历”。结合我院实际, 自制了“液体输入执行单”——由医生填写, 替代输液计划单, 减少护士转抄输液计划单的程序, 节约出时间直接为患者服务。

2.7 建立第三方评价机制, 将随机性检查和定期考核结果作为评选“明星护士”和科室评优的依据。

2.7.1 护理部设计了《住院患者全程护理满意度调查表》由监察、党办等领导组成的满意度调查组, 每月对示范科室进行 1 次病房满意度调查。

2.7.2 在关注病人满意度的同时, 护理部也很关心护士的思想动态和需求, 为此, 专门设计了《护士满意度调查表》, 针对护士关注的 10 个问题由医院满意度调查组进行 2 月每一次调查。

2.7.3 设计了护士合作伙伴——《医生满意度调查表》针对医生关注的 8 个问题由医院满意度调查组进行 2 月每一次调查。

3 效果

3.1 提高了基础护理质量(见表 1)。

表 1 开展优质护理服务前后护理质量比较

项目	基础护理质量评分(分±s)	t值	P值
开展前	96.11±0.70	10.44	0.01
开展后	99.38±0.53		

3.2 提高了对护理工作的满意度(见表 2)。

* 作者简介: 吴英, (1971—)女, 四川省遂宁市第一人民医院妇产科护士长, 副主任护师, 本科, 主要从事护理管理工作。