

• 内科护理 •

静脉尿路造影检查术中的护理支持

廖新彬 邱菊芳 张杏容 魏光楠

静脉尿路造影检查术适用于各种尿路疾患的检查,是最常用和有效的造影方法。它不仅可以显示肾的形态、大小以及肾盂肾盏的结构和分布,而且对于肾脏分泌、排泄功能的评价也起到重要作用。所以到目前为止国内外仍将本法作为泌尿系统最基本最方便的诊断方法^[1]。因此,进一步完善和提高静脉尿路造影术中的护理支持对于顺利完成本检查起着重要的作用。我院 2005 年 1—5 月共做 527 例,现报道如下。

临床资料

1. 一般资料。2005 年 1—5 月,我院利用德国西门子 I-conosR200 型数字胃肠机共做静脉尿路造影检查 527 例,男 302 例,女 225 例,年龄 11~82 岁。

2. 方法。患者仰卧于检查床上,先摄腹部平片 1 张,将造影剂 2~3 min 注射完后,立即腹部加压 70~80 mm Hg。在透视下于 7, 10, 15 min 各摄肾区片 1 张,如果显影满意,去除腹部压迫带,摄全尿路平片 1 张。部分患者因显影不良适当延长摄片时间。

3. 结果。本组有 9 例在造影过程中出现反应,其中 2 例症状严重,终止造影;7 例症状较轻,经适当处理后,症状消失完成造影;其余 518 例顺利完成造影检查。

护 理

一、术前准备

向患者讲解本检查的目的、准备方法、过程及可能出现的异常情况和处理方法,解除患者的紧张恐惧心理,体现人文关怀,同时做好腹部准备。注意患者的知情同意权,保护患者实现自我决定的权利^[2],选择好碘剂,并在医患同意书上签字,有效地杜绝医疗纠纷的发生。备好抢救药品,并做好造影前的护理评估。

二、术中护理支持

1. 注意患者的安全,防止坠床。检查时需要有家属陪同,协助患者摆好体位。嘱患者直立于踏板上,身体紧靠检查床,两手分别紧抓检查床两边的把手,然后放平检查床。取下皮带,去除金属饰物。本组无一例发生坠床现象。

2. 注意静脉注射的部位及速度。因为造影剂(76% 泛影葡胺或碘海醇)具有高浓度、高渗透性,对血管的刺激性大,而且由于所用剂量大,因此一般选择管径较大的静脉血管,多采用肘正中静脉,以减轻注射部位的胀痛感。一般成人

40~60 ml 为宜,儿童以 0.5 ml/kg 体重计算。注射前再次询问患者的过敏史,核对碘过敏试验结果,确是阴性方可注射。开始注射造影剂时速度要缓慢,严密观察并仔细询问患者有无不良反应,如无不良反应方可继续注射,约 2~3 min 注射完毕。注射完毕要暂时保留静脉通道,以防迟缓过敏反应的发生,以便及时抢救。本组全部采用肘正中静脉注射,无一例患者主诉注射部位胀痛。

3. 在注射过程中,要密切观察患者的反应。(1)造影剂的过敏反应。本组有 3 例患者在注射造影剂的过程中出现灼热感,口鼻分泌物增加,恶心呕吐,心慌胸闷。症状较轻者给予减慢注射速度或暂停注射,腹部松压,静脉注射地塞米松 10 mg, 10~15 min 后症状消失,继续造影检查,顺利完成。另有 1 例患者在注射造影剂 10 ml 后,出现面色苍白,脉搏细速,血压下降,呼吸困难等过敏性休克症状,立即停止造影检查,给予吸氧,皮下注射 0.1% 肾上腺素 1 mg,静脉注射地塞米松 10 mg,静脉补液等抗休克处理。经过积极抢救,患者很快好转,送回病房,继续观察治疗。(2)造影剂的毒副反应。对心肾功能不全的患者,造影剂的浓度和剂量均应小心。有文献报道,造影剂毒副反应的解除时限应以 20 h 为限^[3]。本组 1 例造影 2 h 后出现短暂肾功能受损,出现了血尿、蛋白尿等肾功能受损的症状。经过对症治疗,血尿、蛋白尿消失。(3)腹部加压引起的迷走神经反应^[4]。本组 4 例中有 3 例症状较轻,经调整腹部压力,做好解释工作,安慰鼓励患者,一般症状缓解,完成造影检查。1 例症状较重,出现面色苍白,烦躁不安,脉搏细速,出冷汗等休克症状,立即去除腹部加压,停止造影检查,皮下注射阿托品 0.5 mg,并采取积极的抗休克措施,患者很快好转。

三、术后健康教育

患者完成尿路静脉造影后,继续观察 10~20 min,无不良反应方可离开检查室,并嘱其多饮水,加速体内造影剂的排泄,减轻毒副反应。静脉注射部位要湿热敷,防止静脉炎的发生。

参 考 文 献

- 1 荣独山. X 线诊断学. 第 2 版. 上海: 上海科学技术出版社, 1993. 312.
- 2 李旭, 周文娟. 护理中的知情同意. 国外医学·护理学分册, 2004, 23 (11): 528.
- 3 曹新华, 齐佳. 离子型造影剂副反应 53 例分析及处理. 中国临床医药研究杂志, 2004, 12 (5): 13.
- 4 韩灿爱. 静脉肾盂造影检查的观察及护理. 医用放射技术杂志, 2002, 2: 44.

(收稿日期: 2005-07-14)

(本文编辑: 李惠敏)

作者单位: 434020 华中科技大学同济医学院附属荆州医院影像中心