

# 自制止血按压带用于静脉滴滴降纤酶拔针后按压时间的探讨

黄小梅 李晓惠

**【摘要】** 目的 探讨自制止血按压带于脑梗死患者静滴降纤酶拔针后最适宜按压时间, 以降低皮肤和皮下的出血率、淤血率。方法 收集 48 例使用降纤酶脑梗死患者, 连续用药 8 天, 设定拔针按压时间分别为 4, 5, 6, 7, 8 min, 观察不同按压时间下皮肤和皮下出血及淤血率。结果 脑梗死患者静脉使用降纤酶拔针后, 不同按压时间其患者皮肤和皮下出血率、淤血率差异有显著性,  $P < 0.01$ 。结论 拔针后持续按压针口 8 min 为降纤酶等溶栓药最适宜的按压时间。

**【关键词】** 止血按压带; 静脉输液; 脑梗死患者; 按压时间

**A research about the proper time when using self- designed hemostatic belt to press vein after mainline**

*HUANG Xiao\_mei, LI Xiao\_hui. Shenzhen Luohu People's Hospital, Shenzhen 518001, China*

**【Abstract】 Objective** To make sure the proper time when using self- designed hemostatic belt to press vein after mainline. **Methods** Divide the subjects into 8 groups, using different pressing time to different group, and then observe the condition of petechia. **Results** There are significant differences in the different groups about the condition of petechia,  $P < 0.01$ . **Conclusion** Press Vein lasted 8 minutes is proper when after the mainline.

**【Key words】** Pressing belts; Vein transfusion; Cerebral infarct; Pressing time

降纤酶是治疗脑梗死疾病常用药物, 由于该药物属于蛋白分解酶, 有降低血浆纤维蛋白原活性、血液黏稠度和血小板聚集作用。静滴该药拔针后如果按压的力度不均或按压时间不够, 可致针眼出血及局部皮肤淤斑, 增加了患者的痛苦、血管受到破坏、增加静脉穿刺的难度。本课题的研究目的是研制一种止血按压带, 并应用于静脉使用降纤酶的患者, 观察不同按压时间的临床效果, 并探寻适宜的按压时间, 现报道如下。

## 对象与方法

1. 研究对象。2004 年 3- 12 月, 经头颅 CT 影像诊断为脑梗死患者, 观察使用降纤酶共 48 例。男 27 例, 女 21 例, 年龄 45~ 88 岁。患者用药前无出血性疾病, 凝血时间均在正常范围。统一液体、用法: 5%

葡萄糖 250 ml+ 降纤酶 10 U、5% 葡萄糖 250 ml+ 脑复素 50 mg, 均连续使用降纤酶达 8 d。记录拔针后不同按压时间皮肤和皮下出血及淤血情况。第 1 次记录时间: 用药第 1 天拔针后按压时间为 4 min; 第 2 次记录时间: 用药第 2 天拔针后按压时间为 5 min, 依次类推; 第 5、6、7、8 次记录时的按压时间为 8 min。

2. 方法。(1) 止血按压带。采用统一规格的自制止血按压带, 宽 3 cm, 长度一致 50~ 60 cm, 由布带一松紧带一布带连接, 两面缝制尼龙粘合扣<sup>[1]</sup>。(2) 按压带操作方法。拔针后棉签竖按压于针口处, 即与血管平行方向直压于针口 后再用按压带固定棉签缠绕 2 周, 按压一定时间后放松, 观察局部情况<sup>[1]</sup>。由专人负责拔针和按压止血的操作。(3) 静脉注射部位。均取患者手背静脉, 使用 7 号头皮针, 静滴时通畅, 局部无渗出、无疼痛。

3. 评价指标。观察出血、淤血的范围和程度。出血即拔针按压后血液由皮肤针眼渗出。淤血指拔针按压后血液由血管针眼流至皮下形成血肿或淤斑。根据出血程度及局部表现分为轻、中、重 3 种。

基金项目: 2003 年深圳市科技局立项课题(编号: 200304218)

作者单位: 518001 深圳市罗湖区人民医院神经内科(黄小梅); 深圳职业技术学院护理与医学技术系(李晓惠)

轻度:局部可见出血点,血液不外渗;中度:局部少量渗血 $< 0.5 \text{ ml}$ ;重度:血液由针口不停流出 $> 0.5 \text{ ml}$ 。淤血的判断:根据淤血的范围分为轻、中、重。轻度:直径 $< 1.0 \text{ cm}$ ;中度:直径 $1.0 \sim 3.5 \text{ cm}$ ;重度:直径 $> 3.5 \text{ cm}$ <sup>[1]</sup>。

4. 统计学处理。将全部数据录入微机并用 SPSS 10.0 统计软件包对数据进行  $\chi^2$  检验。

## 结 果

不同按压时间与皮肤出血、淤血的发生情况(表 1)。

表 1 不同按压时间与皮肤出血、淤血的发生情况

按压时间 (min)	用药时 间(d)	用药后 (例)	淤血例数			淤血率 例数(%)	出血率			出血 例数(%)
			轻	中	重		轻	中	重	
4	1	48	27	3	0	62.5	24	3	0	56.0
5	2	48	30	0	0	62.5	21	3	0	50.0
6	3	48	12	0	0	25.0	9	3	0	25.0
7	4	48	9	0	0	18.6	3	0	0	6.0
8	5	48	1	0	0	2.0	1	0	0	2.0
8	6	48	0	0	0	0	1	0	0	2.0
8	7	48	1	0	0	2.0	0	0	0	0
8	8	48	1	0	0	2.0	1	0	0	2.0

结果显示,经  $\chi^2$  分割检验,1 组与 2 组之间,5~8 组 4 组之间  $P > 0.05$ 。现将 1 组与 2 组合并,5~8 组合并,合并后各组之间差异均有显著性。结果表明:拔针后不同按压时间,患者皮肤出血、皮下淤血率不同,当按压时间为 8 min 时,患者皮下出血和淤血的发生率已基本得到有效控制,其第 5~8 组患者的皮下出血和淤血的发生率在 2% 以下,4 组之间差异无显著性。

## 讨 论

### 一、皮肤针眼出血和皮下淤血的主要原因

1. 按压方法。拔针后,因按压方法不当而引起穿刺点出血和皮下出血、淤血,常规的操作方法采用棉签按压,按压点可因移位不固定,造成局部出血。

2. 按压力度。按压力度应均匀、适中,力量太轻起不到按压止血的效果。因此,在静脉输液拔针按压过程中,应以护理人员单独操作为宜<sup>[2]</sup>。

3. 按压时间。黄琳有关静脉拔针后按压血管时间的临床研究显示:至少 3 min 才能有效地防止皮下出血<sup>[3]</sup>。考虑到正常人出血时间为 3 min,凝血时间为 3~5 min,建议静脉输液拔针按压时间以 4 min

为宜。

4. 按压面积。在我国基础护理教科书中对静脉输液拔针后的按压面积没有作严格的规定,其操作步骤是:静脉输液完毕,以干棉球按压穿刺点,迅速拔出针头,再局部按压穿刺点<sup>[4]</sup>。大量的研究显示按压面积与针口出血、皮下淤血的发生率有直接关系。

5. 护士责任心。护士未能掌握和了解静脉输液拔针的相关知识,针口按压操作不规范或未向患者交待注意事项。

二、止血按压带能有效降低拔针后皮下出血、淤血的发生率

静脉拔针后 2 组均按压 4 min,出血率为 2.94%,淤血率为 2.32%,按压效果显著。其主要的优点为<sup>[1]</sup>:安全,降低了拔针后出血、淤血的发生率;保护血管,减轻患者痛苦,减轻工作量。按压力度均匀,时间确定。

三、对静滴降纤酶患者应用止血按压带的按压时间为 8 min

降纤酶因有降低血浆纤维蛋白作用导致出血时间延长,若拔针后按压不当,可致皮下出血、淤血率升高<sup>[5]</sup>。我科曾发生过 2 例使用降纤酶 3 天后导致皮下大面积青紫、皮下血肿症状。国内常有相似报道,因此,使用降纤酶拔针后有效的按压及适宜的时间是我们亟待解决的问题。本研究通过使用按压带弹性作用,对使用降纤酶等溶栓药拔针后的静脉按压,达到加压止血的目的,并通过观察不同按压时间的临床效果,确定 8 min 为最佳按压时间。利用按压带自身设计优势排除了按压力度及按压面积等不良因素的影响,使静脉使用降纤酶的患者拔针后其针口出血、皮下出血、淤血率得到了有效控制。此方法值得临床推广应用。

## 参 考 文 献

- 1 黄小梅,李晓惠,陈平英.止血按压带研制及静脉输液拔针后临床应用效果评价.现代护理杂志,2004,10(9):787-789.
- 2 李晓惠,黄小梅.静脉输液拔针按压方法的研究.中国实用护理杂志,2005,21(4A):1-3.
- 3 黄琳.静脉拔针后按压血管时间的临床研究.护士进修杂志,1998,13(12):9.
- 4 丁言燮,陈维英.护理学基础.北京:人民卫生出版社,2002.206.
- 5 周席娥.降纤酶致大面积淤斑 1 例.现代护理报,1997,01\_01.

(收稿日期:2005-06-13)

(本文编辑:贾燕)