

• 中医护理进展 •

编者按:中国传统医学有着悠久的历史 and 深厚的文化渊源,千百年来为维系人类健康做出了巨大贡献。中医护理是中国传统医学的重要组成部分,它是遵循中医药理论体系、体现中医辨证施护特点的护理理论和护理技术。通过长期的护理实践,同时借鉴现代医学和现代护理学的理念,近些年来中医护理有了长足的进步,形成了有中国特色的中医护理理念、护理方法和护理技术等。新年伊始,本刊特推出“中医护理进展专栏”,从中医食疗文献研究、临床中医护理等多方面展现中医护理的最新成果,以期促进祖国医学传承和中医护理的进一步繁荣发展。

中国生物医学文献数据库 2000—2010 年中医食疗文献分析

张迪,叶然,徐桂华

(南京中医药大学 护理学院,南京 210046)

【摘要】 目的 了解 2000—2010 年中医食疗的研究现状及发展趋势,为中医食疗的进一步研究和发展提供借鉴。方法 采用文献分析的方法,对中国生物医学文献数据库(CBMDisc)2000—2010 年正式发表的中医食疗文献进行检索,并利用 Excel 软件建立数据库,对所检索文献的年度变化、地区分布、期刊分布、研究类型及内容等指标进行计量学分析。结果 共检索出相关文献 863 篇,符合要求的共 403 篇,文献数量呈逐年上升趋势。论文主要来源于经济比较发达的地区,且以高等医学院校为主,发表期刊以中医药类期刊为主。中医食疗的基础实验是研究热点,但基金论文比较低(仅占 7.2%)。结论 亟须规范中医食疗的研究设计,提升论文质量;深化理论研究,重视基础实验;促进多学科合作研究,形成稳定的核心作者群,以利于中医食疗学的研究与发展。

【关键词】 中医食疗;文献计量学;中国生物医学文献数据库;文献分析

【中图分类号】 R197.323;R247.1 【文献标志码】 A 【文章编号】 1008-9993(2012)1A-0001-04

Bibliometric Analysis of Literature on Chinese Medicated Diet from 2000 to 2010 in Chinese Biological Medicine Disk

ZHANG Di, YE Ran, XU Gui-hua(Nursing School of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing 210046, China)

Corresponding author: XU Gui-hua, E-mail: xgh_88@126.com

【Abstract】 **Objective** To analyze the current status and developing trends of Chinese medicated diet during 2000—2010 in China so as to provide reference for its further research and development. **Methods** All literatures related to Chinese medicated diet during 2000—2010 were searched in Chinese Biological Medicine Disk(CBMDisc), then they were sorted and analyzed using Microsoft Excel. The annual growth of the publication numbers, area and journal distribution, research categories were analyzed by bibliometrics methods. **Results** Totally 863 articles were searched, and 403 articles related to Chinese medicated diet were collected. The number of literature was increasing in recent years. The retrieved articles were derived from periodicals of traditional Chinese medicine of medical colleges in more economically developed areas. The basic research of Chinese medicated diet is the hotspot. However, the funds-supported papers accounted only for 7.2%. **Conclusion** At present, it is strongly recommended that we need normative research design to improve the quality of paper, deepen theoretical research and attach importance to basic experiment, promote multidisciplinary cooperation to form stable core authors so as to facilitate the study of the Chinese medicated diet and its development.

【Key words】 Chinese medicated diet; bibliometrics; Chinese biological medicine disk; literature analysis

[Nurs J Chin PLA, 2012, 29(1A): 1-3, 67]

【收稿日期】 2011-10-23 【修回日期】 2011-12-24

【基金项目】 国家中医药管理局重点学科基金(ZYHL0211-1)

【作者简介】 张迪, 硕士, 主要从事中医护理工作

【通信作者】 徐桂华, E-mail: xgh_88@126.com

近年来,随着疾病谱的变化,与生活方式有关的疾病发病率逐年增高,人们越来越认识到饮食对疾

病防治的重要性。中医食疗学是在中医理论的指导下,通过食物或配合药物,以食借药力、药助食威,进行养生保健和防病治病的一门古老而新兴的学科^[1]。为了解我国中医食疗的研究现状及发展趋势,笔者对中国生物医学文献数据库(CBMDisc)2000—2010 年来中医食疗文献进行检索、归类与分析,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料 于 2011 年 5 月进入南京中医药大学图书馆电子资源系统,查询中国生物医学文献数据库(CBMDisc)2000~2010 年的资料,以中图分类号 R247.1 即“食疗”为检索入口,检索到 863 篇文献。对检出的文献逐篇查阅全文,排除与“中医食疗”内容无关的文献 190 篇、文摘或科普类文章 246 篇、通知 2 则、广告 1 篇、访谈 1 篇、译文 1 篇、重复文献剔除 1 篇,最后共得文献 403 篇。

1.2 方法 利用 Excel 软件建立数据库,并从发表年份、作者单位、主要期刊源及研究内容分布等方面进行计量学分析。

1.3 统计学处理 采用描述性统计分析。

2 结果

2.1 2000—2010 年中医食疗文献计量年度变化 由表 1 可以看出,中医食疗文献数量呈逐年上升趋势。

表 1 2000—2010 年中医食疗论文年度分布情况(N=403)

年度	论文数量	构成比(%)
2000	14	3.5
2001	14	3.5
2002	21	5.2
2003	24	6.0
2004	37	9.2
2005	37	9.2
2006	41	10.2
2007	55	13.6
2008	55	13.6
2009	48	11.9
2010	57	14.1
合计	403	100.0

2.2 中医食疗论文地区分布及单位发文量 以第一作者所在单位的地区进行统计,结果见表 2。表 2 列出了发文量在 10 篇以上的省份。可见,中医食疗论文主要来源于经济比较发达的地区,如广东、江苏、北京、浙江、上海及中医文化发展较好的山东、河南、福建、湖北等地研究单位相对比较集中,且以高等医学院校居多(表 3)。

2.3 中医食疗文献期刊分布 403 篇论文发表在 187 种期刊上,应用布拉德福区域分析法,以每区载

文累计量相等将文献分为 3 个区,第 1 区(1/3 载文量)即为核心区^[2]。表 4 列举了部分中医食疗研究领域的核心期刊。

表 2 2000—2010 年中医食疗论文地区分布情况(n)

地区	发文量	地区	发文量	地区	发文量
广东	44	北京	18	广西	13
山东	40	浙江	18	湖南	11
江苏	36	四川	15	黑龙江	11
河南	24	吉林	14	河北	10
福建	21	江西	14	辽宁	10
湖北	20	上海	14	甘肃	10

表 3 2000—2010 年中医食疗论文作者单位分布情况(n)

单位名称	发文量	单位名称	发文量
南京中医药大学	12	广西中医学院	5
上海中医药大学	12	福建中医学院	5
广州中医药大学	11	中国中医研究院	5
扬州大学	8	中国中医科学院	5
山东中医药大学	7	湖北中医学院	5

表 4 2000—2010 年中医食疗文献期刊分布

期 刊	论文数量
中国民间疗法	27
时珍国医国药	17
中国民族民间医药杂志	10
光明中医	9
中国中医基础医学杂志	7
中国食物与营养	6
中国社区医师	5
中国民族医药杂志	5
中医药管理杂志	5
中国中医药现代远程教育	5
浙江中西医结合杂志	5
现代中西医结合杂志	5
天津中医药	5
内蒙古中医药	5
辽宁中医药大学学报	5
护理研究	5
国际医药卫生导报	5
合计	111

2.4 合作撰文情况 403 篇论文中,214 篇为合作完成,合著率为 53.1%(214/403)。作者总数为 812 人,文献合作度为 2.0(812/403)。

2.5 基金论文分布 基金论文是指由国家各级政府部门、各类基金组织和企事业单位提供科研经费而产生的研究论文,其产出能力是衡量一个学科科研实力和水平,科研组织能力及学科社会地位的重要标志^[3]。29 篇论文(7.2%)获基金资助,其中国家级基金论文 4 篇,各省市基金论文分布为广东省 7 篇、广西省 3 篇、江西省 3 篇、上海市 2 篇、江苏省 2 篇、安徽省 2 篇、福建省 1 篇、贵州省 1 篇、吉林省

1篇、四川省1篇、河北省1篇、云南省1篇。

2.6 研究类型 403篇中医食疗文献中,理论探讨237篇(58.8%),临床经验与体会类73篇(18.1%),临床试验研究72篇(17.9%),动物实验研究9篇(2.2%),调查研究5篇(1.2%),综述5篇(1.2%)和基础化学研究2篇(0.5%)。

3 讨论

3.1 规范研究设计,提升论文质量 一个学科的成长进程与该学科文献的数量构成有密切的联系,科研论文的数量在一定程度上可以反映出该领域的发展状况^[4]。通过对文献数量变化趋势的分析,可以从一个侧面反映中医食疗研究被关注的程度及变化趋势。分析显示,中医食疗学正处于发展期,论文数量呈逐年增长的趋势,由2000年的14篇,增至2010年的57篇。而一个学科科研论文的质量则代表着这一学科研究成果的深度^[5],中医食疗论文是否在中文核心期刊上发表及其所占比例,可说明该领域论文质量的优劣状况。按2010年《中文核心期刊要目总览》筛查,403篇文献在中文核心期刊上发表的共计44篇,仅占10.9%。此外,基金论文的产出也可说明一个学科的研究水平与质量,结果显示,仅7.2%的论文获得基金资助,说明中医食疗论文的质量有待提高。分析发现,中医食疗论文大部分停留在理论探讨(58.8%)及临床经验介绍(18.1%)等较低水平的研究层面,严谨规范的实验性研究并不多见,动物实验研究更少。已发表的临床试验研究存在多种问题,如:未阐明入选标准与排除标准,随机化方法交代不清,试验组与对照组未进行基线对比,干预方法与统计学方法描述不清等。因此,规范中医食疗研究思路与研究设计,提高研究的质量,是研究者今后需要重点解决的问题。

3.2 深化理论研究,重视基础实验 通过汇总分析,笔者发现我国学者比较关注中医食疗的理论建设与发展问题,但研究不够系统和深入。主要表现在以下方面:(1)中医食疗学的相关概念与内涵界定不清,规范不够,与现在营养学的联系探讨不深。例如:药膳、功能食品、保健食品、食疗、食养、食治、饮食保健等概念多而杂,到目前为止也没有权威的机构加以界定与区别,在一定程度上阻碍了中医食疗的发展。(2)中医古代文献的梳理与建库不够系统。中医学在几千年的发展过程中积累了难以计数的药膳配方,这是食疗学发展的不竭源泉。现在大量的药膳学书籍主要是整理、转载和引用历代医家的药膳方剂,其中不乏盲目传抄者^[6]。为了提高药膳的疗效,体现其实用价值,当务之急是系统整理古代药

膳文献。近五年来,此项工作已被重视。谷丽萍^[7]对宋以前的食养食疗的研究,高皓彤^[8]对《饮膳正要》研究,吴夏秋^[9]、张雷^[10]将计算机技术应用于中医食疗学,在文献梳理基础上实现智能查询功能。但由于起步较晚,加上各项研究分散进行,目前尚未形成系统、权威的中医食疗古籍数据库。中医食疗的研究绝大多数是应用研究,仅2.2%的文献是基础实验研究。然而纵观基金资助的项目中,动物实验高达24.1%。朱童、余群洪等^[11-12]就四君子汤药膳对严重烫伤大鼠免疫功能及对其肠道SIgA的影响等系列研究获江西省卫生厅科技支撑计划项目。陈慰填等^[13]关于加味聚精食疗汤对少精、弱精症大鼠附睾中精子质量影响的实验研究,谢三英等^[14]大鼠脂肪肝药膳干预效果的实验均获得广东省深圳市科技局资助课题。一个学科中获得基金资助的研究课题,通常反映了这个学科中研究的热点和趋势^[15]。不难看出,目前中医食疗的基础实验研究尚不足,但基础实验研究是当前乃至以后研究的热点。

3.3 促进多学科合作,形成稳定的核心作者群 中医食疗学涉及中医学、营养学、烹饪学、化学等知识,需多学科人员共同合作研究。合作是科学研究的特点,合作度与合著率既能反映出研究课题的相互渗透、交叉程度,又能反映出研究成果的质量高低^[16]。中医食疗文献合著率为53.1%,没有达到自然科学期刊的合著率指标的70%,提示国内对于这一领域的研究有待于加强。中医食疗的研究主体是医学院校及其附属医院。从事研究的人员众多,以第一作者职务进行统计,包括中医师(51篇)、教师(40篇)、护士(32篇)、学生(26篇)、研究所工作人员(14篇)、营养师(7篇)及药师(5篇)等。但绝大多数作者只发表1篇(89.3%),发表2篇的仅占8.4%,最多发表3篇(2.2%)。结合普赖斯的理论,如果发表的论文数 $N_1 \geq 0.749(N_{\max})^{1/2}$,则该作者可以称为该领域的核心作者。其中, $N_{\max}$ 为统计年段内,最高产的那位作者的论文篇数^[17]。结果显示,虽然形成了中医食疗研究的核心作者群,包括陈沛沛、施洪飞、陈仁寿、沈翠珍、岳利群、韩冬梅等,但核心作者数量与每位作者论文产出量均较少,并不稳定,这与研究总体水平较低具有一定的关联性。因此,促进多学科人员合作研究,形成稳定的核心作者群是中医食疗纵深发展的必由之路。

4 小结

中医食疗研究已经得到重视,文献数量逐年增多,但质量还有待于提高。研究类型上,理论探讨类论文较多,但研究不够深入和系统。动物实验研究

(下转第69页)

员通过走出医院,走进校园开展 CPR 培训不仅提高了沟通、授课能力,而且更好地履行医护人员的社会职能,扩大医院的社会影响力;拓展了医务工作的服务领域,为医护进一步走入社区、走入社会普及急救知识和技能、提高民众自救互救能力和院前急救水平奠定了基础。

综上所述,随着人类社会的不断发展,全球经济、社会以及人们的生活方式都在发生着重大的变革,各种疾病尤其是心脑血管疾病的发生率不断攀升。20 世纪 80 年代后,现场心肺复苏的重要性与普及性逐渐为社会所认识。急救最需要的是在事发现场拥有心肺复苏等基础急救知识和技能的“第一目击者”,目前我国仅对特殊人群开展“第一目击者”培训,还远远不能满足要求,普及培训“第一目击者”心肺复苏技术势在必行。此外,如何提高群体急救知识的培训效果,还需相关部门、医院、专业机构及民众的长期共同努力。

【参考文献】

- [1] 邹强. 呼吸心跳骤停 1683 例院前急救死亡分析[J]. 四川医学,2004,25(3):307-308.
[2] 郭学武. 社区急救是猝死抢救的关键[J]. 社区卫生,

(上接第 3 页)

是当前研究的热点,亟需重视。该研究领域的核心作者群并不稳定,因此,必须加强多学科人员合作,规范研究设计,提升论文质量。

通过对中国生物医学文献数据库(CBMDisc)2000—2010 年中医食疗文献进行检索、分析,认识了中医食疗研究的现状,探讨了该研究领域存在的问题,了解并掌握了研究热点与发展趋势,为今后的研究提供了重要的参考,为中医食疗学的发展提示了研究方向。由于本研究选题较大,且只收集了 1 个数据库,故在资料收集全面性方面存在缺陷,不能确切地反映中医食疗研究的整体情况,还需通过检索其他数据库予以补充完善。

【参考文献】

- [1] 王会梅,徐桂华,王丹文. 中医食疗的理论与应用[J]. 辽宁中医药大学学报,2008,10(4):69-71.
[2] 章红. 用布拉德福分散定律测定西文社会学类文献的核心出版社[J]. 图书馆研究与工作,2002,(3):10-11.
[3] 高凡,王惠翔. 我国图书馆情报学基金论文产出力调查研究与定量分析[J]. 图书情报工作,2004,48(10):12-16.
[4] 叶然,徐桂华. 文献计量法在我国护理学中的应用现状[J]. 齐鲁护理杂志,2011,17(12):38-40.
[5] 周英凤,杨红红,秦薇,等. 国内用药安全相关护理研究文献的计量分析[J]. 护理学杂志,2011,26(14):86-88.
[6] 鲁明源. 中医药膳学科发展的几个关键问题[J]. 时珍国

2009,16(7):63-64.

- [3] Clements R, Mackenzie R. Competence in prehospital care: Evolving concepts[J]. Emergen Med J, 2005, 22(7):516-519.
[4] 王玉,李学惠,刘玉珍,等. 公众对徒手心肺复苏认知度的调查[J]. 护理学杂志,2007,22(21):69-70.
[5] 张小平,吕江明. 企业员工心肺复苏知识的认知现状及技能培训的探讨[J]. 解放军护理杂志,2008,25(3A):19-21.
[6] 陈靖. 社区居民心肺复苏知识调查及其对策[J]. 护理学杂志,2004,19(13):72-73.
[7] 付雪连,王惠珍. 公众心肺复苏的研究进展[J]. 护理研究,2009,23(4):851-852.
[8] 王俊芳. 2005 版复苏指南的临床培训方式探讨[J]. 中国误诊学杂志,2007,7(21):5029-5030.
[9] 宋因力,张军根. 导游人群中开展院前急救知识培训的探讨[J]. 中国急救医学,2005,18(3):14-15.
[10] Jones I, Handley A J, Whitfield R, et al. A preliminary feasibility study of a short DVD-based distance-learning package for basic life support[J]. Resuscitation, 2007,75(2):350-356.

(本文编辑:陈晓英)

医国药,2009,20(11):2912-2913.

- [7] 谷丽萍. 宋以前食养食疗的研究[D]. 北京:中国中医科学院,2007.
[8] 高皓彤. 《饮膳正要》研究[D]. 西安:陕西师范大学,2009.
[9] 吴夏秋. 数据库技术在《本草纲目》中食物文献的研究及应用[D]. 北京中医药大学,2007.
[10] 张雷. 药膳食疗系统的设计与开发[D]. 重庆:重庆医科大学,2009.
[11] 朱童,詹剑华,罗锦花,等. 药膳饮食对严重烧伤大鼠肠道 SIgA 的影响[J]. 江西医药,2009,44(11):1062-1064.
[12] 余群洪,詹剑华,严济,等. 烫伤对大鼠免疫功能的影响及药膳饮食对其的调理作用观察[J]. 中国微循环,2008,12(6):343-346.
[13] 陈慰填,陈德宁,覃湛,等. 加味聚精食疗汤对少精、弱精症大鼠附睾中精子质量影响的实验研究[J]. 新中医,2009,41(4):96-98.
[14] 谢三英,王勇芳,陈泳如,等. 大鼠脂肪肝药膳干预效果的实验研究[J]. 护理研究,2008,22(10):2547-2549.
[15] 叶然,徐桂华. 中医护理基金论文的调查分析[J]. 护理实践与研究,2011,8(8):117-119.
[16] 李玉乐,吴欣娟,曹晶. 近 15 年我国分级护理文献计量学分析[J]. 中国护理管理,2009,9(8):28-30.
[17] 杨美存,朱敏. 肿瘤患者心理护理研究文献计量学分析[J]. 徐州医学院学报,2010,30(9):625-626.

(本文编辑:陈晓英)