

## 中西医结合配合食疗在 子宫肌瘤继发贫血中的应用\*

李慧英<sup>1</sup>(通讯作者) 李风梅<sup>2</sup> 王改青<sup>3</sup> 于文霞<sup>4</sup>

(1.邯郸市第三医院 河北 邯郸 056001 2.永年县洺关镇卫生院 河北 邯郸 056001 ;  
3.大名县人民医院 河北 邯郸 056900 4.邯郸市第四医院 河北 邯郸 056200)

[摘要] 目的 探讨在西医常规治疗基础上配合人参归脾丸及食疗对子宫肌瘤继发贫血的效果。方法 选择本院妇科门诊就诊的子宫肌瘤继发中重度贫血患者120例,随机分为治疗组及对照组各60例。对照组采用西药常规治疗,治疗组在对照组基础上加入人参归脾丸治疗,同时配合桂圆蛋方食疗,观察比较治疗前后Hb、RBC及HCT的变化。结果 两组在治疗后RBC、Hb及HCT均较治疗前改善,且治疗组较对照组改善明显,差异有统计学意义( $P<0.01$ )。结论 中西医结合配合食疗可有效提高子宫肌瘤继发贫血患者Hb、RBC及HCT,对于术前贫血患者有较高应用价值。

[关键词] 中西医结合;食疗;贫血;子宫肌瘤;人参归脾丸

[中图分类号] R273 [文献标识码] A [文章编号] 1672-951X(2012)01-0025-02

### Clinical research of integrated tcm-wm with dietotherapy in the treatment of preoperative anemia

Li Huiying<sup>1</sup>, Wang Xian<sup>2</sup>, Yu Wenxia<sup>3</sup>

(1.Handan third hospital, Hebei, Handan, 056001; 2.Ningguan town hospital, Hebei Handan,056001;

3.Damin people's hospital, Hebei, Handan, 056900; 4.Handan fourth hospital, Handan, Hebei, 056200)

[Abstract] Objective Discussion effectiveness of integrated tcm-wm with dietotherapy in the preoperative anemia patients with myoma of uterus. Methods Select 120 cases preoperative anemia patients with myoma of uterus from Aug. 2007 to Sep. 2009 in our hospital gynecology clinic randomly divided into group A and group B. Group A took tradition medicine(ferrous fumarate 0.1 g, vitamin C 0.1g and folacin 5 mg all ter in die); Group B took integrated tcm-wm medicine with dietotherapy (based on the control group, treatment group plus ren shen gui pi wan 9 g, twice in die, Longan 6g, egg 2 once a day). Observe the changes of HB、RBC and HCT in both groups after 2 weeks. Venous blood was detected by the DC-5380 hematology analyzer. Results Compared with group A, the three indicators of treatment group group B increased significantly, the difference was significant( $P<0.01$ ). Group B treatment effect was superior to group A. Conclusion Compared with only using tradition medicine, integrated tcm-wm with dietotherapy was evident effect in the preoperative anemia patients with myoma of uterus, which could replace blood transfusion to improve severe anemia.

[Key word] Integrative Medicine; Diet; Anemia; Uterine fibroids; Ginseng guipi pills

子宫肌瘤是女性生殖器最常见的良性肿瘤,常致经量过多和经期延长,当经量过多伴贫血时,手术治疗常常是首选。而经量过多继发的中重度贫血患者,术前必须先改善贫血后,才可手术治疗。目前临床上术前快速改善贫血的方法仍以输血为主,但术前输血不但增加患者的经济负担,也增加了相应的风险,同时也增加血资源的使用。为减轻患者的经济负担,避免输血的风险,节约血资源,笔者采用中西医结合配合食疗治疗子宫肌瘤继发贫血患者60例,现报告如下。

\* 基金项目 邯郸市科学技术与发展计划项目(1020108099-2)

### 1 资料与方法

1.1 一般资料 2007年8月至2009年9月在我院妇科门诊确诊为子宫肌瘤伴中重度贫血患者120例,随机分为治疗组和对照组各60例,两组一般资料比较,差异均无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。(见表1)

表1 两组一般资料比较 (例)

组别	例数	年龄( $\bar{x}$ )	B超诊断分型		
			黏膜下肌瘤	多发性肌瘤	单发大肌壁肌瘤
治疗组	60	44.5	10	35	15
对照组	60	45.0	10	37	13

## 1.2 治疗方法

1.2.1 对照组 服用琥珀酸亚铁片(南京金陵药业生产)0.1 g, 3次/d;同时每次给予等量维生素C(石药集团生产)0.1 g及叶酸(天津力生制药股份有限公司生产)5 mg治疗,疗程2周。

1.2.2 治疗组 在对照组治疗基础上加入参归脾丸(北京同仁堂股份有限公司同仁堂制药厂)9 g, 2次/d,于上午9时和晚上9时各服1次。同时指导患者加用桂圆蛋方<sup>[1]</sup>食疗,疗程2周。桂圆蛋方的制作及食疗方法:干桂圆去皮去核取肉6 g,加水400 mL开锅后文煮15 min,然后将鸡蛋2个打散于桂圆汤中,鸡蛋熟后即可食用。桂圆鸡蛋并汤一起服下。早餐空腹食用,或作为早餐用。

1.3 观察指标 两组分别于服药前及服药后2周抽取静脉血采用BC-5500血球分析仪测定血常规,观察血红蛋白(Hb)、红细胞(RBC)及红细胞比积(HCT)的变化。

1.4 统计学方法 采用SPSS 16.0统计软件,计量资料的比较采用 $t$ 检验。

## 2 结果

见表2。

表2 两组治疗前后RBC、Hb及HCT比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	时间	RBC( $\times 10^{12}/L$ )	Hb(g/L)	HCT(%)
对照组	60	治疗前	2.6 $\pm$ 0.6	66.3 $\pm$ 9.8	21.9 $\pm$ 3.4
		治疗后	3.1 $\pm$ 0.5	85.7 $\pm$ 8.5	27.7 $\pm$ 3.2
治疗组	60	治疗前	3.0 $\pm$ 0.7	65.5 $\pm$ 10.9	23.1 $\pm$ 4.3
		治疗后	3.6 $\pm$ 0.6 <sup>a</sup>	90.1 $\pm$ 8.3 <sup>a</sup>	30.3 $\pm$ 2.9 <sup>a</sup>

注:两组治疗前各项目比较, $P>0.05$ ;与对照组治疗后比较,<sup>a</sup> $P<0.01$ ,治疗组均高于对照组。

## 3 讨论

子宫肌瘤常表现为经量过多,而月经出血过多是贫血常见的原因<sup>[2]</sup>。人参归脾丸具有益气养血、养心安神之功,为中药补血药<sup>[3]</sup>。配合铁剂使用,可调节器官的功能状态,同时改善贫血造成的患者生活质量的下降。桂圆蛋方食疗应用的理论基础为纠正贫血一般治疗中的加强营养治疗<sup>[2]</sup>。贫血的加强营养治疗为高铁高蛋白饮食。桂圆中含有大量的铁<sup>[4]</sup>,如含铁高的蛋黄及鸡蛋中的蛋白质,共同提供合成血红蛋白的原料,且食物中的铁容易吸收。这种高铁高蛋白配伍饮食对纠正贫血起积极的辅助治疗作用。通过本临床研究结果也证实了中西医结合配合食疗治疗贫血的显著有效性。

当前我国的医疗卫生政策是倡导节约血资源,留给必须者,而通过本研究中中西医结合配合食疗方法改善术前贫血替代术前输血,大大减轻患者的经济负担及输血相关并发症,避免了输血的风险,节约了血资源。

## 参考文献

- [1] 薛少敏.醋蛋妙方八百八[M].北京:中国医药科技出版社,1994:42
- [2] 陈珠.内科学[M].3版.北京:人民卫生出版社,1992:521
- [3] 王育杰.常见病中成药疗法[M].北京:人民卫生出版社,2001:475
- [4] 食通天编委会.美味食通天[M].第3辑.北京:中国人口出版社,2009:62

(收稿日期:2011-12-06 编辑:谭旭仪)

(上接第24页)少症方面将有良好的发展前景。

## 参考文献

- [1] 孙燕.内科肿瘤学[M].北京:人民卫生出版社,2001:995
- [2] 李瑛.针灸治疗化疗后白细胞减少症的研究进展[J].甘肃中医,2011,23(1):71-72
- [3] Shi YK, Liu P, Yang S et al. Phase I clinical trial of intravenous pegylated recombinant human granulocyte colony-stimulating factor[J]. Ai Zheng, 2006, 25(4):495-500
- [4] 马丽娜.重组人粒细胞集落刺激因子致过敏反应1例[J].中国药师,2010,13(5):719-720
- [5] 杨娟.序贯服用利血生防治肿瘤化疗中白细胞减少的疗效观察[J].中国基层医药,2007,14(6):998
- [6] 高峰,胡秀芬.大剂量利血生片治疗白细胞减少症的有效性和安全性[J].中华现代内科学杂志,2005,2(9):793-794

- [7] 贾玉礼,许曙光.利血生引起白细胞降低3例[J].中国医院药学杂志,2000,20(7):419
- [8] 王建华,陈尊玲.鲨肝醇致过敏性皮疹2例[J].中国医院药学杂志,1995,15(9):426
- [9] 饶群阳,徐基平,刘思源,等.中药复方透骨养血胶囊治疗癌症化疗后白细胞减少症51例临床观察[J].中医药导报,2010,16(6):19-21
- [10] 马庆彤,李增云,张峰.参芪十一味颗粒治疗化疗引起的骨髓抑制的疗效观察[J].黑龙江医药科学,2010,33(1):11
- [11] 戈长征,徐炎华,张定富,等.康艾注射液联合化疗治疗老年晚期非小细胞肺癌32例临床观察[J].中医药导报,2011,17(9):24-26
- [12] 向婷婷,曾柏荣.中医药防治化疗白细胞减少症临床研究进展[J].中医药导报,2011,17(8):112-114

(收稿日期:2011-12-26 编辑:谭旭仪)